

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете МДОУ
Протокол №1 от 29.08.2025

**Ремизова
Нина
Александровна**

Подписано
цифровой
подписью:
Ремизова Нина
Александровна
Дата: 29.08.2025.
03.29
22:25:38+03'00'

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ
детский сад д.Сергеиха

_____/Н.А.Ремизова/

Приказ № 63 от 29.08.2025г

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детский сад д.Сергеиха**

2025г.

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном дошкольном Образовательном учреждении детский сад д.Сергеиха (далее– Учреждение).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации с изменениями на 16 апреля 2022 года,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования»,
- СанПиН 1.2.36821 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом дошкольного образовательного учреждения.
- ФГОС дошкольного образования;

2. Режим занятий воспитанников

Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Занятия проводятся в соответствии с действующим СП 2.4.3648-20.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третья физкультурное занятие проводится в помещении.

Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – не более 1,5 часов.

Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

Занятия проводятся:

- Воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале;

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет :

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительность 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3- до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 минут;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью 30 минут.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

В летний период с 1 июня по 31 августа.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Ответственность.

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным ,психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

4.1.Настоящее Положение действует до принятия нового .Изменения в Настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

-