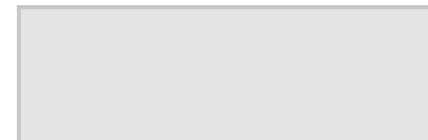


Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад д.Сергеиха

Принят решением педсовета
МДОУ детский сад д.Сергеиха
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю:
МДОУ детский сад д.Сергеиха
_____ Н.А.Ремизова
Приказ № 63 от 29.08.2025г.



Учебный план
к образовательной программе дошкольного образования
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад д.Сергеиха
на 2025–2026 учебный год.

Приложение

*К Образовательной программе дошкольного образования
МДОУ детский сад д.Сергеиха
Приказ № 68 от «29» августа 2025г.*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад д.Сергеиха(далее – Программа) является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания и особенности организации образовательного процесса в группах общеразвивающей направленности в МДОУ детский сад д.Сергеиха .

Программа представляет собой учебно-методическую документацию, на основании которой педагогический коллектив МДОУ детский сад д.Сергеиха организует и реализует образовательную деятельность обучающихся в возрасте от 1,0 года до 7 лет, работу по воспитанию, формированию и развитию личности дошкольников с учётом их индивидуальных способностей и возможностей.

На основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(далее – Федеральный закон) в редакции от 29.09.2022 г., принятой ФЗ-№304) в структуру Программы как «комплекса основных характеристик образования(объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлены в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях» включается рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы.

Учебный план разработан в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования детей Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад д.Сергеиха .

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности МДОУ детский сад д.Сергеиха

В Учебном плане распределено количество периодов образовательной деятельности, дающее возможность строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Занятия осуществляются во всех возрастных группах и начинаются в 9.00 час. В течение занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.

Учебный план строится на принципе личностно - ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое, физическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

1. Нормативное обеспечение при разработке Учебного плана

При разработке Учебного плана учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 02.06.1998 № 89/34–16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного врача № 28 от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Устав МДОУ детский сад д. Сергееха

2. Особенности реализации инвариантной и вариативной части Учебного плана

Учебный год в МДОУ детский сад д. Сергееха начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В структуре Учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений). Соотношение частей при реализации Учебного плана составляет: инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Вариативная (модульная) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы МДОУ детский сад д. Сергееха.

Вариативная часть обеспечивает выполнение части программы, формируемой участниками образовательных отношений, которая сформирована на основе регионального компонента.

Объем недельной образовательной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного врача № 28 от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

На 2025–2026 учебный год

СОСТАВ ГРУПП											
Группа	Примечание	Группа раннего возраста 1,5–3года		Младшая группа 3–4 года		Средняя группа 4–5лет		Старшая группа 5–6лет		Подготовительная группа 6–7лет	
Количество возрастных групп		2		2		2		2		2	
Всего возрастных групп		10									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА (количество и длительность организованной образовательной деятельности–занятий соответствует ФОП ДО)											
Период		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ (БАЗОВАЯ)											
Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВИТИЕ»											
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	0,5/10мин 1зан./2нед.	18	0,5/15мин 1зан./2нед.	18	0,5/20мин 1зан./2нед.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	1/30мин 1зан./1нед.	36
Математические представления		0,5/10мин 1зан./2нед.	18	0,5/15мин 1зан./2нед.	18	0,5/20мин 1зан./2нед.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	1/30мин 1зан./1нед.	36
Окружающий мир	Чередуются между собой	0,5/10мин 1зан./2нед.	18	0,5/15мин 1зан./2нед.	18	0,5/20мин 1зан./2нед.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,5/30мин 1зан./2нед.	18
Природа		0,5/10мин 1зан./2нед.	18	0,5/15мин 1зан./2нед.	18	0,5/20мин 1зан./2нед.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,5/30мин 1зан./2нед.	18
Образовательная область «РЕЧЕВО-РАЗВИТИЕ»											
Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1/10 мин 1зан./1нед.	36	0,5/15мин 2зан./мес.	18	0,5/20мин 2зан./мес.	18	1/25мин 1зан./1нед.	36	1/30мин 1зан./1нед.	36
Подготовка к обучению грамоте		-----	-----	0,25/15мин 1зан./мес.	9	0,25/20мин 1зан./мес.	9	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	1/30мин 1зан./1нед.	36
				Реализуется как часть занятия по азвитуию речи							
Чтение художественной литературы		Реализуется в играх, режимных моментах, при непосредственном общении			0,25/15мин 1зан./мес.	9	0,25/20мин 1зан./мес.	9	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	1/30мин 1зан./1нед.
	Интерескхудожественнойлитературеформируетсяежедневнообразовательнойдеятельности, осуществляемойврежимныхмоментахвпервойивторойполовинедня,всовместнойдеятельности педагога с детьми										
Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКО-РАЗВИТИЕ»											
Приобщение к искусству		Реализуется в играх ,режимных моментах, при непосредственном общенииил интегрируется в д ругие образовательные области									

Изобразительная деятельность:рисование	Чередуются междусобой	1/10мин 1зан./1нед.	36	0,5/15мин 1зан./2нед.	18	0,5/20мин 1зан./2нед.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,5/30мин 1зан./2нед.	18
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-----	-----	0,5/15 мин 1зан./2нед.	18	0,5/ 20 мин 1зан./2нед.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,5/30мин 1зан./2нед.	18
Изобразительная деятельность :прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов в том числе Природных ,элемент ы оригами)	Чередуются междусобой	-----	-----	-----	-----	-----	-----	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,5/30мин 1зан./2нед.	18
Изобразительная деятельность:лепка		1/10мин 1зан./1нед.	36	0,25/15мин 1зан./мес.	9	0,25/20мин 1зан./мес.	9	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,25/30мин 1зан./4нед.	9
Изобразительная деятельность:аппликация		-----	-----	0,5/15мин 2зан./мес.	18	0,5/20мин 2зан./мес.	18	0,5/25мин 1зан./2нед.	18	0,25/30мин 1зан./2нед.	9
Конструктивная деятельность		Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях и интегрируется в другие образовательные области при непосредственном общении									
Музыкальная деятельность		2/10= 20мин 2зан./1нед.	72	2/15= 30мин 2зан./1нед.	72	2/20= 40мин 2зан./1нед.	72	2/25= 50мин 2зан./1нед.	72	2/30 60мин 2зан./1нед.	72
Театрализованная деятельность ,культурно-досуговая деятельность		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕРАЗВИТИЕ»											
Физическая культура в спортивном зале		2/10= 20 мин 2зан./1нед.	72	2/15= 30 мин 2зан./1нед.	72	2/20= 40 мин 2зан./1нед.	72	3/25= 75мин 3зан./1нед.	108	3/30= 90 мин 3зан./1нед.	108
Физическая культура на свежем воздухе				1/15мин 1зан/1нед	36	1/20 1зан.1нед	36	1/25мин 1зан/нед	36	1/30мин 1зан/нед	36
Формирование основ Здорового образа жизни	Чередуетя СОБЖ	Реализуется в играх, режимных моментах при непосредственном общении и интегрируется в другие образовательные области									
Образовательнаяобласть«СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕРАЗВИТИЕ»											
Социальные отношения		Реализуется в играх, режимных моментах ,при непосредственном общении ли интегрируется в другие образовательные области									
Формирование основ гражданственности и патриотизма		-----	-----	Формируется ежедневно в образовательной деятельности ,осуществляемой в режимных моментах в первой и второй половине дня, в совместной деятельности педагога с детьми, в самостоятельной деятельности детей, в формате проектной деятельности							
Трудовое воспитание		-----	-----								
Основы безопасного поведения	Чередуетя С ЗОЖ	-----	-----	□	□	□	□	□	□	□	□

ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ											
Региональный компонент				0,5/15мин	18	0,5/20мин	18	0,5/25мин	18	0,5/30мин	18
Финансовая грамотность		-----	-----	-----	-----	-----	-----	Включается как элемент образовательной деятельности в социально-коммуникативное, речевое и познавательное развитие			
ИТОГО		10/10		10/15		10/20		13/25		15/30	
		1 час 40минвнеде лю	342	2 часа 30 мин	342	3 час 20мин	342	5 час 25мин	468	7 час 30мин	522

Примерный объём времени, необходимый для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня без учета времени на дневной сон (9,5-часовой режим пребывания ребёнка в образовательном учреждении)

Возрастная группа	Объём времени для организации совместной деятельности детей и взрослых с учётом интеграции образовательных областей		Объём времени для организации самостоятельной деятельности детей	Общее количество времени, отведенного на реализацию учебного плана в день
	Процессе занятий(часы ,минуты)	В процессе индивид. работы, режимных моментов		
Группа раннего возраста (1,5-3 года)	20минут в день: 10 минут в I половину дня(по подгруппам), 10минут во II половину дня(по подгруппам) (100 минут – 1 час 40 минут в неделю)	5часов50минуты	2часа50минут	9 часов
Младшая группа (3-4 года)	30 минут в день в I половину дня (150минут–2часа30минутвнеделю)	5часов30минут	3часа30мин	9часов30минут
Средняя группа (4-5 лет)	40 минут в день в I половину дня (200минут–3часа20минутвнеделю)	5часов20минут	3часа30минут	9часов30минут
Старшая группа (5-6 лет)	50 минут в день в I половину дня, 25 минут во II половину дня 2 раза в неделю (300 минут в неделю – 5 часов 00 минут)	5часов10минут/ 4часа45минут	3часа 30минут 3часа 30минут	9часов30минут
Подготовительная группа (6-7лет)	90 минут в день в первую половину дня (450минутвнеделю–7часов30мин)	4часа10минут/ 3часа50минут	4часа20минут 4часа10минут	9часов30 мин