

Детскийсад	МДОУдетскийсад д.Сергеиха	День 02.04.2025				
		Ясли/Сад				
Приемпищи	Блюдо	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Омлетнатуральный	130/150	10.57	12.38	4.2	170.92
	Огурецсвежий	30/50	0.24	0.03	0.75	4.2
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	0.27	11.4	59.7
	Маслосливочное	5/7	0.06	3.08	0.08	28.3
	Кофейныйнапитокнамолоке	150/180	3.6	3.96	12.46	100.82
Завтрак2	Яблоко	95/100	0.86	0.19	7.7	42.75
Обед	Салатиз капустыморкови	30/50	0.49	2.12	1.46	27.28
	Супрыбный	150/200	5.69	0.42	8.31	59.92
	Пловизотворнойговядины	160/200	13.9	7.73	33.93	261.11
	Компотиз сухофруктов	150/180	0.78	0.04	13.638	58.74
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	0.27	9.36	44.55
Полдник	Ватрушкастворогом	70/80	4.5	2.03	27.45	145.99
	Молокостерилизованное	150/180	4.35	4.8	7.05	90