

Детский сад	МДОУ детский сад д.Сергеиха			
		Ясли/Сад		
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки	Жиры
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	5.01	6.23
	Масло сливочное	5/7	0.06	3.08
	Сыр порционный	15/15	0	0
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	0.27
	Кофейный напиток на молоке	150/180	3.6	3.96
Завтрак2	Яблоко	95/100	0.38	0.38
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	30/50	0.33	2.15
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/200	4.07	3.11
	Тефтели из рыбы	50/70	6.45	2.47
	Пюре картофельное	110/130	2.55	3
	Компот из сухофруктов	150/180	0.78	0.04
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	0.27
Полдник	Печенье	50/75	3.7	4.7
	Кисломолочный напиток с сахаром	150/180	4.36	1.46

День	#####
------	-------

Углеводы	Калорийность
----------	--------------

18.784	151.99
--------	--------

0.08	28.3
------	------

0	0
---	---

11.4	59.7
------	------

12.46	100.82
-------	--------

8.55	40.85
------	-------

2.3	30.31
-----	-------

6.13	69.30
------	-------

6.24	74.16
------	-------

14.68	96.29
-------	-------

13.638	58.74
--------	-------

9.36	44.55
------	-------

36.55	203.5
-------	-------

8.814	70.17
-------	-------