

Детский сад

МДОУ детский сад "д.Сергеиха

		Ясли/Сад	
рием пищи	Блюдо	Выход,гр.	Белки
Завтрак	Запеканка творожная	165/175	21.51
	Масло сливочное	5/7	0.06
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98
	Какао с молоком	150/180	3.15
Завтрак2	Яблоко	95/100	1.425
Обед	Салат из моркови с яблоком	30/50	0.32
	Суп крестьянский со сметаной	150/200	1.9
	Тефтели мясо -крупное	50/70	7.15
	Рагу овощное	110/130	2.93
	Кисель	150/180	0
	Хлеб ржаной	30	1.08
Полдник	Яйца вареные	40/40	5.08
	Чай сладкий с лимоном	150/180	0.15
	Сыр порционный	15/15	0
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98

День 09.04.2025

Жиры Углеводы Калорийность

14.65 15.593 280.477

3.08 0.08 28.3

0.27 11.4 59.7

3.46 9.81 83.86

0.095 19.95 84.55

0.05 2.59 12.54

0.99 12.25 65.94

5.9 4.1 97.94

3.36 13.17 95.67

0 0 0

0.27 9.36 44.55

4.6 0.28 62.8

0.03 6.96 29.83

0 0 0

0.27 11.4 59.7