

Детский сад		МДОУ детский сад д.Сергеиха	Ясли/Сад	Выход, гр	Белки	Жиры
Время приема пищи	Блюдо					
Завтрак	Каша жидккая молочная рисовая			150/180	4.86	6.04
	Хлеб пшеничный			30/40	1.98	0.27
	Масло сливочное			5/7	0.06	3.08
	Кофеинный напиток на молоке			150/180	3.6	3.96
Завтрак2	Сок фруктовый			150/180	0.75	0.15
Обед	Томаты свежи в растительном масле			30/50	1.35	2.100
	Щи со сметаной			150/200	1.21	0.71
	Гуляш из отварного мяса в молочно сметанном соусе			60/80	9.3	7.99
	Каша гречневая рассыпчатая			110/130	2.93	3.36
	Компот из сухофруктов			150/180	0.07	0
	Хлеб ржаной			30/40	1.08	0.27
Полдник	Салат летний			30/50	0.834	2.161
	Чай с сахаром			150/180	0.09	0.02
	Хлеб ржаной			30/40	1.08	0.27

День 05.06.2025

Углеводы элорийность

24.964 174.49

11.4 59.7

0.08 28.3

12.46 100.82

15.15 69

5.89 46.65

5.39 33.61

2.29 118.5

13.17 95.67

8.56 33.66

9.36 44.55

1.967 31.852

6.76 27.53

9.36 44.55