

Детский сад	МДОУ детский сад "д.Сергеиха			
		Ясли/Сад		
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки	Жиры
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150/200	4.91	6.82
	Масло сливочное	5/7	0.06	3.08
	Сыр порционный	15/15	0	0
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	0.27
	Какао с молоком	150/180	3.15	3.46
Завтрак2	Сок фруктовый	150/180	0.75	0.15
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	30/50	0.41	1.19
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	8.1	6.54
	Капуста тушеная с мясом	160/200	10.63	11.49
	Кисель	150/180	0	0
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	0.27
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	130/150	13.355	10.953
	Чай с сахаром	150/180	0.09	0.02

15/05/25

Углеводы Калорийность

16.624 150.09

0.08 28.3

0 0

11.4 59.7

9.81 83.86

15.15 69

2.19 21.26

12.69 142.14

8.59 181.8

0 0

9.36 44.55

14.78 209.02

6.76 27.53