

Детский сад	МДОУ детский сад д.Сереиха			
		Ясли/Сад		
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки	Жиры
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидкая"Дружба"	150/200	4.74	6.82
	Масло сливочное	5/7	0.06	3.08
	Сыр порционный	15/15	0	0
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	0.27
	Какао с молоком	150/180	3.15	3.46
Завтрак2	Сок фруктовый	150/180	0.75	0.15
Обед	Салат из помидоров с репчатым луком	30/50	1.22	2.11
	Суп гороховый	150/200	4.07	3.11
	Птица, тушенная в соусе с овощами	160/200	9.448	8.236
	Компот из свежих фруктов	150/180	0.052	0.052
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	0.27
Полдник	Салат картофельный с кукурузой и морковью	30/50	0.46	1.88
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	0.27
	Чай с сахаром	150/180	0.09	0.02

День	19.05225
------	----------

Углеводы Калорийность

18.024	153.31
--------	--------

0.08	28.3
------	------

0	0
---	---

11.4	59.7
------	------

9.81	83.86
------	-------

15.15	69
-------	----

5.45	44.71
------	-------

6.13	69.30
------	-------

16.183	177.39
--------	--------

7.168	29.84
-------	-------

9.36	44.55
------	-------

2.73	29.77
------	-------

11.4	59.7
------	------

6.76	27.53
------	-------