

Детский сад		МДОУ детский сад д.Сергеиха		Ясли/Сад	
Прием пищи		Блюдо		Выход, гр	Белки
Завтрак		Запеканка творожная		165/175	21.51
		Масло сливочное		5/7	0.06
		Хлеб пшеничный		30/40	1.98
		Чай с сахаром		150/180	0.09
Завтрак2		Яблоко		95/100	0.38
Обед		Салат из моркови		30/50	0.37
		Борщ на мясном бульоне со сметаной		150/200	4.07
		Тефтели из рыбы		50/70	6.45
		Пюре картофельное		110/130	2.55
		Компот из смеси сухофруктов		150/180	0.07
		Хлеб ржаной		30/40	1.08
Полдник		Булочка домашняя		70/80	5.63
		Молоко		150/180	4.35

День 5/29/2025

Жиры Углеводы Калорийность

14.65 15.593 280.477

3.08 0.08 28.3

0.27 11.4 59.7

0.02 6.76 27.53

0.38 8.55 40.85

0.03 3.49 15.76

3.11 6.13 69.30

2.47 6.24 74.16

3 14.68 96.29

0 8.56 33.66

0.27 9.36 44.55

7.27 40.51 249.66

4.8 7.05 90