

детский сад	МДОУ детский сад д.Сергеиха			
		Ясли/Сад		
прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки	Жиры
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/180	5.04	6.87
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	0.27
	Масло сливочное	5/7	0.06	3.08
	Сыр порционный	15/15	0	0
	Кофейный напиток с молоком	150/180	3.6	3.96
Завтрак2	Сок фруктовый	150/180	0.75	0.15
Обед	Салат из свежих овощей с растительным маслом	30/50	0.74	2.12
	Суп рыбный из консервов	150/200	1.5	0.35
	Мясо отварное тушеное с картофелем	160/200	14.78	14.21
	Компот из сухофруктов	150/180	0.78	0.04
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	0.27
Полдник	Пирожок с яблоком	70/80	4.79	7.36
	Чай с сахаром	150/180	0.09	0.02

День	#####
------	-------

Углеводный лоринность

18.344	156.24
--------	--------

11.4	59.7
------	------

0.08	28.3
------	------

0	0
---	---

12.46	100.82
-------	--------

15.15	69
-------	----

3.21	34.35
------	-------

11.77	56.46
-------	-------

16.03	251.42
-------	--------

13.638	58.74
--------	-------

9.36	44.55
------	-------

30.21	209.32
-------	--------

6.76	27.53
------	-------

