

Детский сад

МДОУ детский сад д.Сергеиха

		Блюдо	Ясли/Сад	Выход,гр.	Белки
Ирием пищи					
Завтрак	Запеканка творожная			165175	21.51
	Масло сливочное			5/7	0.06
	Хлеб пшеничный			30/40	1.98
	Какао с молоком			150/180	3.15
Завтрак2	Яблоко			95/100	1.425
Обед	Салат из моркови с яблоком			30/50	0.32
	Суп крестьянский со сметаной			150/200	1.9
	Тефтели мясо -крупное			50/70	7.15
	Рагу овощное			110/130	2.93
	Кисель			150/180	0
	Хлеб ржаной			30	1.08
Полдник	Яйца вареные			40/40	5.08
	Чай сладкий с лимоном			150/180	0.15
	Сыр порционный			15/15	0
	Хлеб пшеничный			30/40	1.98

День 02.06.2025

Жиры Углеводы Энергийность

14.65 15.593 280.477

3.08 0.08 28.3

0.27 11.4 59.7

3.46 9.81 83.86

0.095 19.95 84.55

0.05 2.59 12.54

0.99 12.25 65.94

5.9 4.1 97.94

3.36 13.17 95.67

0 0 0

0.27 9.36 44.55

4.6 0.28 62.8

0.03 6.96 29.83

0 0 0

0.27 11.4 59.7