

Детский сад

МДОУ детский сад д.Сергеиха

Ясли/Сад

Прием пищи	Блюдо	Выход,гр.	Белки
Завтрак	Запеканка творожная	165/175	21.51
	Масло сливочное	5/7	0.06
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98
	Какао с молоком	150/180	3.15
Завтрак2	Яблоко	95/100	1.425
Обед	Салат из моркови с яблоком	30/50	0.32
	Суп крестьянский со сметаной	150/200	1.9
	Тефтели мясо - крупное	50/70	7.15
	Рагу овощное	110/130	2.93
	Кисель	150/180	0
	Хлеб ржаной	30	1.08
Полдник	Яйца вареные	40/40	5.08
	Чай сладкий с лимоном	150/180	0.15
	Сыр порционный	15/15	0
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98

День

Жиры Углеводы элорийность

14.65 15.593 280.477

3.08 0.08 28.3

0.27 11.4 59.7

3.46 9.81 83.86

0.095 19.95 84.55

0.05 2.59 12.54

0.99 12.25 65.94

5.9 4.1 97.94

3.36 13.17 95.67

0 0 0

0.27 9.36 44.55

4.6 0.28 62.8

0.03 6.96 29.83

0 0 0

0.27 11.4 59.7