

Детский сад		МДОУ детский сад д.Сергеиха		Ясли/Сад	
		Блюдо	Выход, гр	Белки	
Прием пищи		Каша гречневая молочная жидккая	150/200	4.91	
Завтрак		Масло сливочное	5/7	0.06	
		Сыр порционный	15/15	0	
		Хлеб пшеничный	30/40	1.98	
		Какао с молоком	150/180	3.15	
Завтрак2		Сок фруктовый	150/180	0.75	
Обед		Салат "Степной" из разных овощей	30/50	0.41	
		Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	8.1	
		Капуста тушеная с мясом	160/200	10.63	
		Кисель	150/180	0	
		Хлеб ржаной	30/40	1.08	
Полдник		Пудинг из творога с яблоками	130/150	13.355	
		Чай с сахаром	150/180	0.09	

Жиры	Углеводы	Калорийность
6.82	16.624	150.09
3.08	0.08	28.3
0	0	0
0.27	11.4	59.7
3.46	9.81	83.86
0.15	15.15	69
1.19	2.19	21.26
6.54	12.69	142.14
11.49	8.59	181.8
0	0	0
0.27	9.36	44.55
10.953	14.78	209.02
0.02	6.76	27.53