

Детский сад	МДОУ детский сад д.Сергеиха	Ясли/Сад
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/180
	Хлеб пшеничный	30/40
	Масло сливочное	5/7
	Сыр порционный	15/15
	Кофейный напиток с молоком	150/180
Завтрак2	Сок фруктовый	150/180
		0.75
Обед		Белки
	Салат из свежих овощей с растительным маслом	30/50
	Суп рыбный из консервов	150/200
	Мясо отварное тушеное с картофелем	160/200
	Компот из сухофруктов	150/180
	Хлеб ржаной	30/40
		1.08
Полдник		0.74
	Пирожок с яблоком	70/80
	Чай с сахаром	150/180
		0.09

День

Жиры Углеводы Альбумин

6.87	18.344	156.24
0.27	11.4	59.7
3.08	0.08	28.3
0	0	0
3.96	12.46	100.82
0.15	15.15	69
2.12	3.21	34.35
0.35	11.77	56.46
14.21	16.03	251.42
0.04	13.638	58.74
0.27	9.36	44.55
7.36	30.21	209.32
0.02	6.76	27.53

