

Детский сад

## МДОУ детский сад д.Сергеиха

		Блюдо	Ясли/Сад	Выход,гр.	Белки
Ирием пищи					
Завтрак	Запеканка творожная			165175	21.51
	Масло сливочное			5/7	0.06
	Хлеб пшеничный			30/40	1.98
	Какао с молоком			150/180	3.15
Завтрак2	Яблоко			95/100	1.425
Обед	Салат из моркови с яблоком			30/50	0.32
	Суп крестьянский со сметаной			150/200	1.9
	Тефтели мясо -крупное			50/70	7.15
	Рагу овощное			110/130	2.93
	Кисель			150/180	0
	Хлеб ржаной			30	1.08
Полдник	Яйца вареные			40/40	5.08
	Чай сладкий с лимоном			150/180	0.15
	Сыр порционный			15/15	0
	Хлеб пшеничный			30/40	1.98

Жиры Углеводы Энергийность

14.65 15.593 280.477

3.08 0.08 28.3

0.27 11.4 59.7

3.46 9.81 83.86

0.095 19.95 84.55

0.05 2.59 12.54

0.99 12.25 65.94

5.9 4.1 97.94

3.36 13.17 95.67

0 0 0

0.27 9.36 44.55

4.6 0.28 62.8

0.03 6.96 29.83

0 0 0

0.27 11.4 59.7