

Меню осень – зима для детей 3 – 7 лет (салаты с 01.09)

1. ЗАВТРАК Каша геркулесовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат из моркови с яблоком Суп рыбный с консервами Макароны отварные Гуляш мясной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ряженка с сахаром Булочка нарезная 1519,5	6. ЗАВТРАК Вермишель молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат из моркови с изюмом Суп по-польски Рагу овощное с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Булочка домашняя Йогурт 1632, 54
2. ЗАВТРАК Запеканка творожная со сметаной Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом Банан ОБЕД Салат из свеклы с солёным огурцом Суп картофельный с мясом Рис отварной Котлета рыбная Компот из яблок с лимоном Хлеб ржаной ПОЛДНИК Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром 1599,02	7. ЗАВТРАК Запеканка творожная со сметаной Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Груша ОБЕД Салат из капусты Суп гороховый Картофельное пюре Котлета рыбная Компот из яблок с лимоном Хлеб ржаной ПОЛДНИК Омлет Чай Хлеб пшеничный 1686
3. ЗАВТРАК Кукуруза десертная Омлет Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок ОБЕД Салат из свежей капусты Рассольник ленинградский со сметаной Картофельное пюре Котлета из кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Булочка с повидлом Молоко 1514, 88	8. ЗАВТРАК Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Икра кабачковая Свёкольник Рожки отварные Котлета из кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Сыр Чай Хлеб пшеничный 1384
4. ЗАВТРАК Каша манная Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом Яблоко ОБЕД Салат из зеленого горошка Суп крестьянский Капуста тушеная Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ватрушка Чай 1368,7	9. ЗАВТРАК Каша гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом Банан ОБЕД Салат из свеклы с черносливом Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ватрушка Чай с сахаром 1423
5. ЗАВТРАК Каша рисовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат витаминный Борщ со сметаной Картофельная запеканка с мясом Компот из яблок с лимоном Хлеб ржаной ПОЛДНИК Чай Зефир Хлеб пшеничный 1486,26	10. ЗАВТРАК Каша «Дружба» Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Огурец порционный Суп молочный с гренками Жаркое по-домашнему Компот из яблок Хлеб ржаной ПОЛДНИК Печенье Чай 1598, 8

Меню осень – зима для детей 1 - 3 (салаты с 01.03)

1. ЗАВТРАК Каша геркулесовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат из моркови с яблоком Суп рыбный Макароны отварные Гуляш мясной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ряженка с сахаром Булочка нарезная 1519,5	6. ЗАВТРАК Вермишель молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат из моркови с яблоком Суп по-польски Рагу овощное с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Булочка домашняя Йогурт 1632,54
2. ЗАВТРАК Запеканка творожная со сметаной Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом Банан ОБЕД Салат из свеклы с соевым соусом Суп картофельный с мясом Рис отварной Котлета рыбная Компот из яблок с лимоном Хлеб ржаной ПОЛДНИК Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сыром 1599,02	7. ЗАВТРАК Запеканка творожная со сметаной Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Груша ОБЕД Салат из капусты Суп гороховый Картофельное пюре Котлета рыбная Компот из яблок с лимоном Хлеб ржаной ПОЛДНИК Омлет Чай Хлеб пшеничный 1686
3. ЗАВТРАК Омлет Кукуруза десертная Хлеб пшеничный с маслом Сок Кофе с молоком Салат из свежей капусты Рассольник ленинградский со сметаной Картофельное пюре Котлета из кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Булочка с повидлом Молоко 1514,88	8. ЗАВТРАК Каша пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Икра кабачковая Свекольник Рожки отварные Котлета из кур Кисель Хлеб ржаной ПОЛДНИК Сыр Чай Хлеб пшеничный 1384
4. ЗАВТРАК Каша манная Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом Яблоко ОБЕД Салат из зеленого горошка Суп крестьянский Капуста тушеная Котлета мясная Кисель Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ватрушка Чай сладкий 1368,7	9. ЗАВТРАК Каша гречневая Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом Банан ОБЕД Салат из свеклы с черносливом Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной Плов с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК Ватрушка Чай с сахаром 1423
5. ЗАВТРАК Каша рисовая Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат витаминный Борщ со сметаной Картофельная запеканка с мясом Компот из яблок с лимоном Хлеб ржаной ПОЛДНИК Чай Зефир (пастила) 1486,26	10. ЗАВТРАК Каша «Дружба» Кофе с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый ОБЕД Салат из свежих огурцов Суп из овощей Жаркое по-домашнему Компот из яблок Хлеб ржаной ПОЛДНИК Печенье (пряники) Чай 1598,8

МЕНЮ 10 ДНЕЙ ЛЕТО

1. Каша геркулесовая Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый Салат из моркови и яблока Свекольник Капуста тушеная с котлетой Компот из яблок Кефир Оладьи с повидлом	6. Каша пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Яблоко Винегрет Суп картофельный с рыбой Голубцы ленивые Кисель Ватрушка Чай сладкий
2. Вареники ленивые со сметаной Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом Апельсин Салат из свежих огурцов Суп картофельный с фрикадельками Рис отварной с рыбой Компот из яблок Кефир Печенье	7. Омлет с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый Салат из капусты с морковью Суп гороховый Картофельное пюре с рыбными тефтелями Компот из сухофруктов Запеканка творожная со сметаной Чай с сахаром
3. Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый Салат из св. огурцов и помидор Рассольник ленинградский Картофельное пюре с тефтелями Компот из сухофруктов Булочка молочная Молоко	8. Каша ячневая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Яблоко Свекла порционная Суп из овощей Капуста тушеная с курицей Компот из яблок Оладьи Кефир
4. Омлет с зеленым горошком Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром Яблоко Салат из св. капусты и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рагу из птицы Компот из яблок Сырники с морковью Чай с сахаром	9. Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром Сок фруктовый Салат из свежих помидор Суп крестьянский Жаркое по-домашнему Кисель Молоко Зефир
5. Каша манная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Сок фруктовый Соленый огурец порционный Берш Картофельная запеканка Компот из сухофруктов Молоко Пастила	10. Каша гречневая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом Апельсин Свежий огурец порционный Щи из свежей капусты и картофеля Макаронные изделия с гуляшом Компот из яблок Яйцо. Хлеб пшеничный Молоко